



Jusqu'au bout de soi-même

NOIRAIGUE – CHRISTIAN FATTON: LES DÉFIS D'UN HOMME PASSIONNÉ.

Avec de nombreuses victoires à son actif, un nombre de kilomètres parcourus à pied par année qui peut sembler vertigineux pour les moins sportifs (7000 km l'an passé), Christian Fatton explique volontiers être un athlète accompli. En participant au prochain Marathon des Sables, à l'instar de quatre autres de nos compatriotes, cet employé administratif, originaire de Noiraigue, compte fermement aller jusqu'au bout de lui-même. «Je cours depuis l'âge de 15 ans et j'en avoue aujourd'hui 45. Pourtant, pendant huit ans, mon état de santé m'a obligé à arrêter toute activité. Ce fut éprouvant psychologiquement, car la course à ce niveau m'apporte un véritable équilibre de vie. J'ai bien cru ne plus jamais pouvoir m'épanouir par le biais du sport. Puis j'ai assisté, en qualité de spectateur, au 1^{er} Défi du Val-de-Travers. J'ai repris confiance, adapté mon alimentation, ma manière d'aborder les choses, et je me suis promis de figurer au départ de la seconde édition. Et me voilà! Je reconnais ma chance de pouvoir à nouveau pratiquer le sport à ce niveau, et j'en remercie la vie chaque jour.» En 2004, l'athlète a terminé les 24 heures de Bâle en tête (246,642 km) et ne compte pas s'arrêter là. «Le Marathon des Sables? Une autre aventure sportive que j'ai le bonheur de concrétiser, grâce à tous les proches, et même moins proches, qui me soutiennent et m'encouragent!» *sd*